



**DIAMOND MANAGEMENT**

*SuccSeed your Life*

Session 2

# Karmic Management Training



## Die 4 Schritte

---

1. Sag in einem kurzen Satz, was Du erreichen willst.
2. Finde einen Menschen, der das Gleiche oder etwas Ähnliches will und überlege, wie Du ihm oder ihr helfen kannst.
3. Mach es!
4. Erfreue Dich jeden Abend an dem Guten, was Du tust, um der Person zu helfen (Kaffee-Meditation).



Bild 126796981 von 123rf