



DIAMOND MANAGEMENT
SuccSeed your Life

SuccSeed Your Life-Workshop

Happy Body – Happy Mind

Die Sache mit dem Stift ...



Bild von Fotolia_40422304_M

... bedeutet, dass auch die Wahrnehmung, die wir von uns und unserem Körper haben aus Samen in unserem Geist kommen



Bild von Ria Sopala auf Pixabay

... und deswegen können wir sie verändern, indem wir uns anders anderen gegenüber verhalten

Die 4 Schritte



1. Sag in einem kurzen Satz, was Du erreichen willst
2. Finde einen Menschen, der das Gleiche oder etwas Ähnliches will und überlege, wie Du ihm oder ihr helfen kannst
3. Mach es!
4. Erfreue Dich jeden Abend an dem Gute, was Du tust, um der Person zu helfen (Kaffee-Meditation)



Bild 126796981 von 123rf

Wenn Du Deinem karmischen Partner hilfst, sein Ziel zu erreichen, gehen Samen für Dich auf, dass Du Dein Ziel erreichst! Ihm zu helfen und sich darüber zu freuen ist zentral!



Was kann ich tun? Tugend Nummer 8

Wenn Du neidisch bist, dann

- bist Du niemals zufrieden, egal wieviel du hast.
- Nichts macht dich glücklich.
- Du kannst nicht wertschätzen, was du erreicht hast.
- Deine Persönlichkeit ist beherrscht von Sehnsüchten und Begierden.
- Neid blockiert das Aufgehen deiner guten Samen.

Was kannst Du stattdessen tun?

Achte darauf,

- wo du neidisch bist
- wo du dich vergleichst

- *Die Sucht nach Essen oder Nicht-Essen.*
- *Nie satt zu sein, egal wieviel oder wenig du schon gegessen hast.*
- *Dieses permanente körperliche und seelische Mangelgefühl.*





Was kann ich tun? Tugend Nummer 6

Wenn Du andere häufig kritisierst und bewertest, dann

- Fürchtest Du Dich vor vielen Dingen
- Du wirst kritisiert

Was kannst Du stattdessen tun?

Achte darauf,

- Wo Du andere kritisierst und bewertest und suche lieber nach den positiven Eigenschaften
- Sprich freundlich, respektvoll und konstruktiv
- Lobe und ermutige andere
- Sei dankbar (für das, was andere für dich tun)

- *Du fürchtest Dich vor Essen, der Waage, dem nächsten Tag, der Geburtstags-Party, dem Sommer*
- *Die Stimme in Deinem Kopf ist erbarmungslos, Du fühlst Dich von Deinem Umfeld bewertet*



Samen für Schönheit...



... pflanzt Du, wenn Du Dich nicht ärgerst!



Bild von 123rf 41235063

Sucht kannst Du überwinden...



... indem Du verstehst, dass nichts *in* Dingen ist



Mögliche nächste Schritte mit Diamond Management



Diamond Management Community



Diamond Management Mitgliedschaft

**KoCa Plus zu diesem Workshop am
26. Mai 2021, 12-13 Uhr
mit Eva & Janine**



Beratungspaket € 999.- (inkl. MwSt.)

3 Monate individuelle Begleitung

- bis zu 6 Std Beratung Online oder Live
- Zusätzlich Notberatung / Fragen über Whatsapp / Telegram
- **NEU: AUCH FÜR KARMISCHE PARTNER!**