

**DIAMOND MANAGEMENT**

*SuccSeed your Life*

**SuccSeed Your Life-Workshop**

**Raus aus den emotionalen Tiefpunkten  
mit der Kunst der Dankbarkeit**

# Der Dankbarkeitsmoment

---



Photo by Tanja Renz

**Warum Dankbarkeit?**

**Raus aus dem schwarzen Loch  
der Selbstbezogenheit**

# Der Zwei-Wege-Strom

---



**Spinnennetz der Beziehungen**

**Geben & Nehmen der  
Dankbarkeit**

*Photo by Photographer2575, pixabay*

# Die Croissant-Meditation



Photo by Lebensmittelfotos, pixabay

**Lieferkette zurück verfolgen**

**Harte Personas & Soft Personas**



# Die Liste der Hundert

---

**Eltern**

**LehrerInnen**

**Services**

**Harte Personas**

**Soft Personas**

**Unser Planet**

**Unser Körper**

...



*Photo by geralt, pixabay*

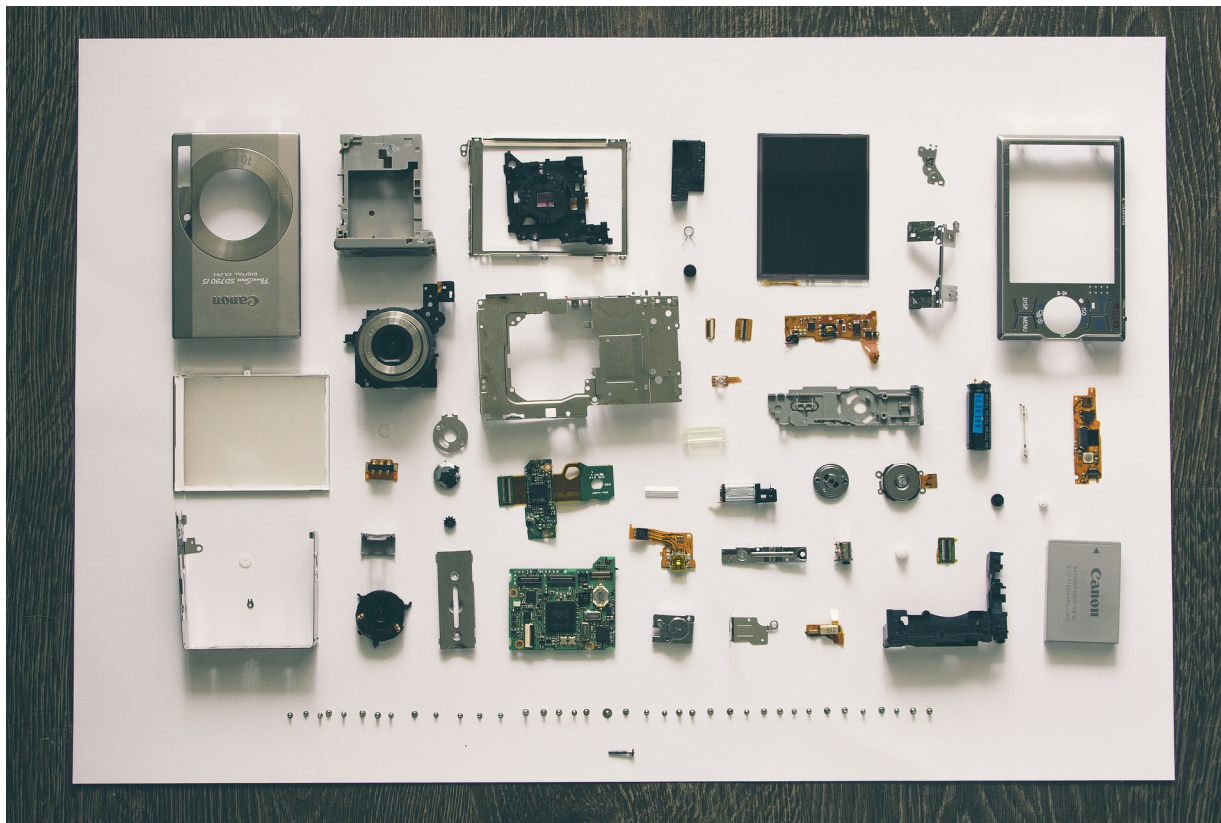


## Die 4 Karma-Gesetze

---

- 1. Gleiches erzeugt Gleiches: Wenn Du Äpfel pflanzt, erntest Du Äpfel.**
- 2. Was Du zurückbekommst, ist immer viel größer als das, was Du getan hast.**
- 3. Wenn Du nichts pflanzt, bekommst Du nichts zurück.**
- 4. Wenn Du etwas pflanzt, musst Du etwas zurückbekommen.**

# Reverse Engineering



**Wem kannst Du noch dankbar sein?  
DIR SELBST!**



## Arbeitsgruppen

---

- 1. Erstelle eine Liste von 3 Personen, denen Du dankbar bist.**
- 2. Schreibe 3 Gründe auf, warum Du jeder Person dankbar bist.**
- 3. Erstelle eine Liste von 3 Menschen, für die Du vor diesem Workshop nicht dankbar warst.**
- 4. Überlege, was Dich im Verlauf Deines Tages daran erinnern könnte, 6 x pro Tag kleine Dankbarkeitspausen einzulegen.**



## DCI Level 12: Die Kunst der Dankbarkeit



### Save the Date!

8./9. und 15./16. Mai 2021



Online-Seminar mit  
**Geshe Michael Roach**

# Mögliche nächste Schritte mit Diamond Management



**Diamond Management Community**



**Diamond Management Mitgliedschaft**



**Beratungspaket € 999 (inkl. MwSt.)**

**3 Monate individuelle Begleitung**

- bis zu 6 Std. Beratung Online oder Live
- Zusätzlich Notberatung:  
Fragen über WhatsApp | Telegram
- Inkl. 6 Monate Mitgliedschaft



**KoCa zum Thema Dankbarkeit  
am 19. Mai 2021 um 19 Uhr**

[www.diamondmanagement.eu](http://www.diamondmanagement.eu)