



DIAMOND MANAGEMENT
SuccSeed your Life

Workshop

Zeit-Management im Diamantschneider-System

TYU division

FRT division

2. Dezember 2020



DIAMOND MANAGEMENT
SuccSeed your Life

Die Trainerinnen



Eva Balzer

Eva Balzer ist Geschäftsführerin der Diamond Management GmbH und Senior Trainerin. Sie studiert die Diamantschneider-Prinzipien seit über 10 Jahren und hat damit viele fantastische Ergebnisse „gepflanzt“, u.a. die Verdopplung ihres Umsatzes, eine bessere Gesundheit und mehr Zeit!



Angelika Kurz

Angelika Kurz lebt und arbeitet im Wien. Sie wendet die Diamantschneider-Prinzipien seit über 6 Jahren erfolgreich in Ihrem eigenen Leben an, hat alle 12 DCI Kurse und die SCIM Trainer Ausbildung für 4 Kurse absolviert und ist langjährige Leiterin von Study Groups.



Birgit Poisel

Birgit Poisel arbeitet als Coach in der Akademie Deutscher Genossenschaften Montabaur. Sie hat die Diamantschneider-Prinzipien seit 2018 erfolgreich in ihr Leben integriert, hat verschiedene DCI Level und SCIM-Teacher Trainings besucht und moderiert als Mitglied des DM-Teams das „KoCa“.



Konventionelle Methoden des Zeit-Management



Zeit-Management

- To Do-Listen erstellen
- Prioritäten setzen, wenn nötig Dinge streichen
- Vorsichtig sein mit neuen Verpflichtungen



Konventionelle Methoden des Zeit-Management



Zeitverschwender

- Keine Zeit verschwenden
- Achtsam sein über was du sprichst
- Versuche zuzuhören
- Wohlüberlegte Kommentare
- Gewöhne dir an Dinge zu erledigen
- Vermeide Konflikte und Spannungen



Konventionelle Methoden des Zeit-Management



Zeit gewinnen

- Zeit nutzen, die normalerweise verloren geht
- Effizient sein
- Ordnung halten



Konventionelle Methoden des Zeit-Management



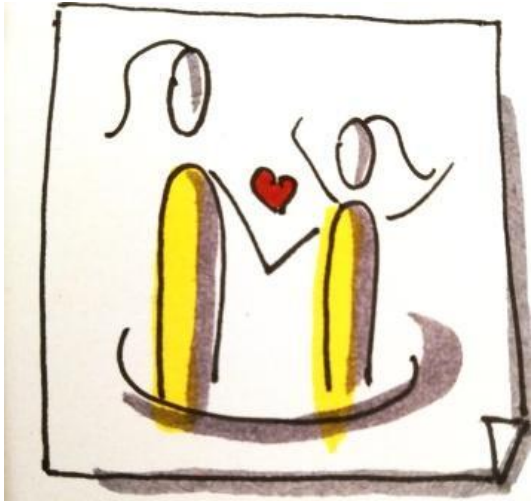
Zeitqualität

- Entspanne, bei Bedarf
- Schlafe ausreichend



DIAMOND MANAGEMENT
SuccSeed your Life

Zeit erschaffen!



Die beste Möglichkeit, Zeit zu erschaffen:

Babysitting!

Wenn Du Zeit möchtest, dann schenke einem anderen Zeit, der sie dringend benötigt, und wer wäre da besser geeignet als junge Eltern 😊



Pünktlichkeit

- Pünktlichkeit im Privatleben
- Pünktlichkeit im Geschäftsleben
- Projekte pünktlich abschließen





Indirekte Pünktlichkeit

- Rechnungen pünktlich begleichen
- Sorgfältig überleben, bevor wir die Zeit anderer beanspruchen
- Langzeit-Lebensplanung
- Tägliche Praxis (Meditation, Yoga)





1. Was ist Deine größte Herausforderung in Bezug auf Zeit?
2. Welche Tipps, um dies zu verändern, habt ihr aufgrund der bisherigen Vortragsimpulse?



Die 4 Mini-Schritte für unmittelbare Ergebnisse am Beispiel tropfender Wasserhahn

Mein Wasserhahn tropft und ich möchte das schnell reparieren. Ich habe bereits das Werkzeug in der Hand. Im Geist gehe ich folgendes durch:

1. Was möchte ich erreichen? Ich möchte, dass der Wasserhahn nicht mehr tropft!
2. Wem könnte ich jemandem mit etwas ähnlichem helfen? Meine Mutter liegt mir schon seit Wochen in den Ohren, ich solle mal nach ihrer Waschmaschine schauen.
3. Ich verspreche mir, dass ich heute Nachmittag auf dem Heimweg bei ihr vorbeifahre und schaue, was mit der Waschmaschine los ist
4. Ich freue mich darüber, dass ich ihr helfen werde UND: dass ich die 4 Schritte benutze, um jetzt meinen Wasserhahn erfolgreich reparieren zu können.



Die 4 Arten von Bewusstheit:

1. Bewusste Haltung
2. Bewusste Gefühle
3. Bewusste Gedanken
4. Bewusstsein darüber, woher die Dinge wirklich kommen (Tigergeist)





DIAMOND MANAGEMENT
SuccSeed your Life

Zeit-Management im Diamantschneider-System

Viel Spaß und Erfolg
bei der Umsetzung!